

Liebe TigerKids-Eltern,

der Alltag steckt voller Herausforderungen. Da ist es nicht immer leicht, die zahlreichen Aufgaben zu erledigen und den Familienalltag für alle passend und auch noch gesund zu gestalten.

Daher möchten wir Sie über ein kostenfreies Angebot des TigerKids-Programms informieren, welches Sie in der Umsetzung eines gesunden Familienalltags unterstützt:

der TigerKids-Familien-Newsletter.

Dieser Newsletter informiert Sie einfach, wissenschaftlich sowie alltagsnah über familienrelevante, gesundheitsbezogene Themen und unterstützt Sie mit konkreten Tipps zur praktischen Umsetzung.

Ab September 2022 erscheint der **Newsletter 6-Mal jährlich**. Die Anmeldung erfolgt über die TigerKids-Webseite:



Profitieren Sie von interessanten Informationen und praxisnahen sowie wertvollen Tipps rund um die Gesundheit!

Mit freundlichen Grüßen

Über das TigerKids-Programm

Das Präventionsprogramm "TigerKids - Kindergarten aktiv" der Stiftung Kindergesundheit in Kooperation mit der Siemens-Betriebskrankenkasse ist ein bundesweites Programm zu Gesundheitsbildung im Kindergarten. Die Kinder lernen spielerisch die Themen Ernährung, Bewegung und Entspannung kennen. Mit Spiel und Spaß fördert das Programm das gesunde Aufwachsen von Kindern und begeistert die Kinder für eine gesunde Lebensweise. Unsere Einrichtung nimmt am TigerKids-Programm teil.

Weitere Informationen finden Sie unter **www.tigerkids.de**.



NEU!

Liebe Eltern,

das TigerKids-Programm hat etwas NEUES für Sie:

→ **den TigerKids-Familien-Newsletter!**

Dieser informiert Sie einfach, wissenschaftlich sowie alltagsnah über familienrelevante, gesundheitsbezogene Themen und unterstützt Sie mit konkreten Tipps zur praktischen Umsetzung!

**Viel Freude wünscht
das TigerKids-Team**

WAS?

**TigerKids-Familien-
Newsletter**

Wissenswertes und praktische
Tipps für einen gesunden
Familienalltag.

WANN?

Ab September 2022,
6-Mal jährlich

HIER!

... können Sie sich
KOSTENLOS zum TigerKids-
Familien-Newsletter
anmelden!

